

# Wijkkrant ASSEN - OOST

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

## huis van de buurt De Schulp



e-mail: [redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl)

Uitgave mei 2020

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m. Diabetes, COPD en Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | [www.paramedics.nl](http://www.paramedics.nl)



@ParamedicsAssen



[facebook.com/ParamedicsAssen](https://facebook.com/ParamedicsAssen)

## Colofon

### Wijkkrant Assen-Oost

#### Redactie

Hilde Huizinga

Vacature!

#### Verspreiding

digitaal of papieren versie  
op aanvraag.

#### Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

#### Bezorging

Tel. 0592 313155

#### Kopij uitsluitend via

[redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl)

of

inleveren bij

huis van de buurt

De Schulp, Buizerdstraat 10

9404 BB Assen

**Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Word op A5-formaat!**

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren of in te korten.

#### Website

deschulp-assen.nl

#### Bankrekening

NL61ABNA0439081505

t.n.v. De Schulp Assen

## Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
Pumptrack	blz. 6
Blind de wijk in	blz. 10
Kindcentrum Vredeveldschool	blz. 15
Ouderengym	blz. 16
Kunstig-Oost	blz. 18
Motortoertocht	blz. 20
Het Juridisch Loket	blz. 23
Beeldentuin "Het Aardscheveld"	blz. 28
Struikelstenen in Assen-Oost	blz. 30
Loopgroep Assen-Oost	blz. 35
Aanhaken in Assen-Oost	blz. 36
Versterking gezocht!!	blz. 39
Tafeltennisvereniging TTV	blz. 43
Kindcentrum De Regenboog	blz. 48
Geraniummarkt	blz. 50
Van de wijkagenten	blz. 52
Kindcentrum Valkenhorst	blz. 56
Pumptrack Valkenstijn?	blz. 57
Iets over Valkenstijn 2	blz. 61
Paramedics	blz. 63
Activiteitenkalender De Schulp	blz. 65
Telefoonnummers	blz. 66
Info huis van de buurt De Schulp	blz. 67



# Mantelzorgers Ontmoeten In Oost

Ook wel MOIO. Een open ontmoeting voor mantelzorgers. Twijfelt u of u mantelzorgers bent of bent u altijd mantelzorgers geweest? Ook dan bent u van harte welkom. Naar keuze kunt u ontspannen of bewegen. Kletsen of regelen.

MOIO zal een open ontmoeting zijn waar u naar behoefte kunt kiezen uit:

- Bewust ontspannen
- Hulp bij aanvraag mantelzorgwaardering
- Checklist overbelasting
- Spel en beweging
- Uitwisselen van ervaringen
- Mini-spreekuur met tips

Wilt u deelnemen aan dit initiatief van het buurtteam? Aanmelden kan door een email te sturen naar: [accenoost@vaartwelzijn.nl](mailto:accenoost@vaartwelzijn.nl).

Voor iedere bijeenkomst graag opnieuw aanmelden. Voor vragen of telefonisch aanmelden, neem contact op met Julia Bosma - 06-51544935

MOIO zal vier keer plaatsvinden in 2020 op:

<b>31 maart</b>	<b>02 juni</b>
<b>22 september</b>	<b>24 november</b>

De bijeenkomsten zijn van 18.30 tot 20.00 uur bij Buurtteam Assen Oost, Brunelstraat 77.

*Volg ons!*



**vaart welzijn**



buurteamassenoost



Buurteam Assen Oost

## Pumptrack Assen-Oost

In de vorige wijkkrant was geen plaats voor een fraaie foto van de mogelijke pumptrack (artikel van Laura en Lianne). Hierbij volgens afspraak alsnog een foto van een al bestaande pumptrack elders.



# **BODY STRESS RELEASE**

**web site [bsr-assen.nl](http://bsr-assen.nl)**

Stress, of spanning, is noodzakelijk maar werkt niet alleen positief. Teveel lichamelijke of mentale spanning kan zich vastzetten op de spieren en pijnklachten of ongemak veroorzaken.

De milde BSR zorgt ervoor dat overvloedige spierspanning afneemt en oplost.

**Trienke Wiersma Body Stress Release  
practitioner, aangesloten bij de BSRAN**



**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

# **Banden & Autoservice** **Assen Groningen**



Voor al uw

**Banden - Velgen - Onderhoud**

Altijd Concurrerende prijzen

**Autobanden**

**Motorbanden**

**Caravanbanden**

**Velgen**

**Auto onderhoud**

**Motor onderhoud**

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

**Banden en Autoservice Assen**  
Spanjelaan 28  
9403 DP Assen  
Tel. 0592 - 408 808  
Mob. 06 11 953 754

**Banden en Autoservice Groningen**  
Leningradweg 6-F  
9723 TP Groningen  
Tel. 050 - 737 01 47  
Mob. 06 83 947 556

[www.bandenenautoserviceassen.nl](http://www.bandenenautoserviceassen.nl)  
[www.bandenenautoservicegroningen.nl](http://www.bandenenautoservicegroningen.nl)





Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

**Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen**

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.



## Blind 'de Wijk in' met Vaart Welzijn

**In een nieuwe buurt gaan wonen is altijd spannend, vooral als je geen Assenaar bent. Wwe kom je allemaal tegen in de buurt en wat is er allemaal te vinden in de buurt. Maar hoe is het toch als je blind bent en je toch de buurt wilt leren kennen. Een mooie mogelijkheid is om samen met Vaart Welzijn de wijk in te gaan. Zo gezegd, zo gedaan. Elizabeth Smelink doet verslag over haar wandeling met de buurtwerker.**

Sinds september 2018 wonen mijn man en ik in park Diepstroeten. Voor mij was dat als niet-Assenaar en blind mens een enorme uitdaging en niet alleen in verband met mijn mobiliteit. Hoe vind ik de weg in een nieuwe woonplaats. Hoe maak ik vrienden? Het is lastig om nieuwe contacten te leggen en helemaal als visueel gehandicapte. Ik voelde mij eenzaam en ontheemd. Daarom riep ik de hulp van Vaart Welzijn in. Het heeft een tijd op zich laten wachten, maar op donderdag 5 maart 2020 trokken de buurtwerker van Vaart Welzijn, mijn blindengeleidehond Wendy en ik samen Assen-Oost in. Terwijl we wandelden vertelde de buurtwerker mij het één en ander over de wijk. We liepen door de Bloemenbuurt waar een nieuw appartementencomplex komt te staan. Er is de laatste jaren veel geïnvesteerd in Assen-Oost dat de naam had dat er alleen maar mensen met lage inkomens woonden, met alle problemen van dien. Dat is allang niet meer zo. Assen-Oost is een fijne plek om te wonen. De wijken zijn een gezellige mix van arm en rijk. Mooie woningen, maar ook betaalbare huurwoningen. Het oude onderscheid tussen speklappenbuurt en karbonadebuurt bestaat sinds jaren niet meer.



We stopten bij de Dotterbloemstraat waar een aardige mevrouw ons samen op de foto zette. We hadden direct een leuk gesprek. Daarna kwamen we langs de oude bibliotheek, waar bewoners van de flats aan de Dotterbloem gezamenlijk prachtige mozaïeken hebben gemaakt. Ik heb er eentje bekeken (met mijn handen). Een project van twee jaren waarbij de bewoners iedere week samen kwamen. Er zijn veel leuke initiatieven in de wijk, al dan niet ondersteund door Vaart Welzijn. We liepen langs Valkenstijn waar ook mooie woningen staan. Via een doorsteekje kwamen we uit op de Valkenweg. Wendy kent daar de weg goed, want daar in de buurt is de hondenspeeltuin, maar gezien de tijd moesten we terug naar de Brunelstraat. Vanaf dat moment liep mijn geleidehond zelf flink door. Ze kent daar de weg al en Djodjie moest flink aanpopen om ons bij te kunnen houden. We hebben onder het genot van een kop koffie nagepraat. Het was een nuttige en leuke ochtend. We boften, want de zon scheen. Het was een heerlijke voorjaarsdag. Zelf zit ik in het kernteam van de oogvereniging regio Groningen-Drenthe. Mochten mensen graag geïnformeerd worden over de Oogvereniging en patiëntengroepen, dan mag dat bij mij. Ik loop door mijn blindengeleidehond helemaal zelfstandig en zou graag een paar wandelmaatjes vinden die met mij er af en toe op uit willen voor langere wandelingen en natuurlijk voor de gezelligheid.

Via Djodjie Rinsampessy, [d.rinsampessy@vaartwelzijn.nl](mailto:d.rinsampessy@vaartwelzijn.nl) mag u mijn gegevens vragen.





## Buurtteam Assen Oost



Het buurtteam in **Assen-Oost** is één van de zes buurtteams van Vaart Welzijn in Assen. Als buurtteam maken wij ons sterk voor een wijk waarin verbinding en een gezonde leefomgeving centraal staan. Dit willen wij bereiken samen met de bewoners uit de wijk.

**Het buurtteam** bestaat uit buurtmaatschappelijk werkers, buurtwerkers en een buurtwerker sport. U kunt met allerlei thema's bij ons terecht, zoals: wonen, relaties, opvoeden, geldzaken, mantelzorg of vrijwilligerswerk. Wilt u iets organiseren in de wijk? Ook dan kunnen wij meedenken.

**Samen** met u kijkt een medewerker van het buurtteam wat er nodig is. Het buurtteam werkt veel samen met vrijwilligers en andere organisaties. Denk aan MEE Drenthe, Thuiszorg, de wijkagent, de WMO, GGD en de huisarts. Ook zijn wij onderdeel van Mijn Buurt Assen (MBA) samen met de gemeente en woningcorporatie Actium.



Volg ons op  
**Facebook:**  
Buurtteam  
Assen-Oost

Wanneer u specialistische of langdurige zorg nodig hebt, helpen wij door u in contact te brengen met de juiste organisatie.

#### Waar kan ik het buurtteam vinden?

U kunt voor vragen, ideeën of aanmeldingen langskomen op ons spreekuur: **iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur**. Daarnaast zijn wij ook telefonisch en via e-mail bereikbaar.

Ondersteuning van het buurtteam is gratis.

**Vaart**  
Apollopad 5  
9401 CS Assen  
Postbus 50  
9460 AB Gieten  
t (088) 030 51 00

**Bezoekadres**  
Assen-Oost  
De Werkwereld  
Brunelstraat 77  
9404 KB Assen

[www.vaartwelzijn.nl](http://www.vaartwelzijn.nl)  
[info@vaartwelzijn.nl](mailto:info@vaartwelzijn.nl)

*Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.*

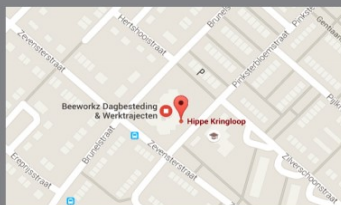


**vaart welzijn**  
Onderdeel van Tintengroep



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00  
 DI 17:00 - 10:00  
 WO 10:00 - 17:00  
 DO 10:00 - 17:00  
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77  
 9404KB Assen  
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare "spullen" die u zelf niet meer gebruikt of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?  
 Wij geven deze spullen graag een tweede leven!  
 Tel: 06-14244783  
 Email: [info@hippekringloop.nl](mailto:info@hippekringloop.nl)

Volg ons op



## Kindcentrum Vredeveldschool

Vastenactie Kindcentrum Vredeveldschool in het teken van eenzaamheid.

In de periode tussen carnaval en Pasen vindt de jaarlijkse vastenactie van de katholieke kerken plaats. Kindcentrum Vredeveldschool doet hier in samenwerking met de “Maria ten hemelopneming” kerk Assen ook elk jaar aan mee. De vastenactie is bedoeld voor mensen die op welke manier dan ook een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dit kan binnen de wijk, gemeente, Nederland of wereldwijd zijn. De vastenactie van Kindcentrum Vredeveldschool staat vaak in het teken van regionale belangen. Zo hebben wij vorig jaar geld ingezameld voor de kinderboerderij Assen-Oost. Door de huidige coronacrisis is het dit jaar helaas niet mogelijk om een inzamelingsactie te houden, daarom hebben wij gekozen voor een andere aanpak. We zijn ons zeer bewust dat de huidige situatie voor veel van onze ouderen zorgt voor een vorm van eenzaamheid. Hoe fijn is het dan om te weten dat er aan je gedacht wordt? Daarom hebben wij onze kinderen gevraagd om een mooie tekening of kaart te maken voor de bewoners van de Vijverhof. Hier hebben onze kinderen veel gehoor aan gegeven. De donderdag voor Pasen hebben wij een mooi versierde doos gevuld met mooie tekeningen en kaarten mogen afgeven bij de Vijverhof. Wij hopen dat de bewoners hiervan kunnen genieten en weten dat wij na deze crisis weer persoonlijk langs zullen komen voor de jaarlijkse samenwerkingsprojecten.



## Ouderengym

Omdat het sporten in huis van de buurt De Schulp op donderdagmiddag wel heel vroeg gestopt is vanwege de coronacrisis, hier wat tips om te bewegen:

Voordat je de koelkastdeur open maakt, maak drie kniebuigingen

Voordat je opstaat, rek je eerst helemaal uit

Als je door een deur loopt, tik dan de bovenkant de deurpost aan

Ga niet meteen zitten, maar blijf even boven de stoel 'hangen'

Ga boven naar de wc (als je die hebt)

Sta je bij het aanrecht, zwaai dan een paar keer met je benen

Kijk je tv, sta dan om het half uur op en loop een rondje

Op je tablet bezig? Maak af en toe je rug rond en recht

Bij het stofzuigen, loop dan af en toe op je tenen en hakken

Ik wens iedereen een gezonde en mooie zomer en tot september!





# PINKSTER

SCHILDERWERKEN

*al meer dan 150 jaar ervaring*

*Voor al uw buiten- en  
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren  
als bedrijven*



**PELIKAANSTRAAT 37**

**POSTBUS 939**

**9400 AX ASSEN**

**T 0592 30 18 79**

**INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL**

**WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL**

## Kunstig – Oost 2020 zondag 27 september

Voorzichtig gaan de voorbereidingen voor de 11e kunstroute door de wijk verder, wel gaat alles in een lager tempo als we dachten. Het contact met kunstenaar[s] deelnemers is er weinig geweest in de eerste maanden van dit jaar. Hopelijk kunnen de contacten binnenkort weer hersteld worden. Als de mogelijkheid er weer is, willen we graag kennismaken met deelnemers en samen overleg hebben over de route door de wijk en kunst die er door deelnemers getoond wordt. Voor de opening van de kunstroute in Vredeveld kunnen we evenals vorig jaar gebruik maken van het buurtgebouw de Zonneriep van Buurt en Speelvereniging Anreperstraat e.o. Deze vereniging viert dit jaar dat zij 75 jaar geleden, kort na de bevrijding, is opgericht.

We ervaren ook in de steun van Stilla omdat zij deze kunstroute in en door de wijk Oost, van belang vinden voor welzijn en leefbaarheid voor hun burgers.

We wensen u op zondag 27 september weer een tocht met vele verrassingen in onze wijk te kunnen bieden.





# Ambachtsbakker

## “De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !  
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak  
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen  
7 dagen in de in de week  
Vers brood & broodjes  
bij de broodautomaat

[www.ambachtsbakker.nl](http://www.ambachtsbakker.nl)  
Steendijk 108  
9404 AH Assen  
Tel: 0592 313591



**Showroom & werkplaats**  
Onze 1000m<sup>2</sup> grote showroom staat vol met:  
Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -  
Electrische fietsen  
van bekende merken zoals:  
Batavus - Sparta - Merida -  
Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de fietspecialist op het station



**Fietspoint Grootjans**

[www.grootjans.com](http://www.grootjans.com)



7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment  
2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar [info@grootjans.com](mailto:info@grootjans.com)  
**0592 - 310424 (Station Assen)**

Bezoek ook eens onze website [grootjans.com](http://grootjans.com)



## **mo**TORTOERTOCHT ASSEN-OOST!

Zaterdag 30 mei

Op 3 zaterdagen organiseren we weer een motortoertocht!

We zijn altijd benieuwd hoeveel motorliefhebbers er dan weer meegaan. Helaas is de eerste rit uitgevallen door de coronacrisis, we doen nu een nieuwe poging

Wil jij mee? Tussen 12.30 uur en 13.00 uur verzamelen we bij huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10 Assen. We rijden als groep. Bij veel animo is maken we meerdere groepen.

Enige ervaring is gewenst. We zijn geen hardrijders, maar wel doorrijders. Controleer bij slecht weer eerst via de site van huis van de buurt De Schulp of facebook of het doorgaat. Aanmelden is niet noodzakelijk, je kunt altijd aansluiten maar een berichtje of duimpje is welkom.

Tip: kom met een volle tank, de route's zijn ongeveer 150 km.

Kijk op de website of facebook en.. deelname is gratis!

**Assen-Oost altijd wat te doen**



## *Anastasia* *Uitvaartbegeleiding*

### **Persoonlijk en respectvol afscheid**

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

*“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.*

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- \* Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- \* 24 uur per dag bereikbaar
- \* Uitvaartwensen bespreken
- \* Speciale aandacht voor de kinderen

***U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent***

**06 50 29 18 22**

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153  
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen





## VISSCHER ONDERHOUD | ASSEN

All kinds of Services

We zijn een onderhoud en klussenbedrijf

### De werkzaamheden die we kunnen verzorgen:

Tuinonderhoud o.a. grasmaaien, hagen snoeien.

Schuttingen repareren, vervangen en plaatsen.

Tuinhuizen onderhouden. Behangen. Laminaat leggen.

Rolgordijnen, jaloezieën, gordijnen en verlichting monteren.

Het monteren van meubilair. Opruimen, organiseren van garages, overige ruimtes.

Het afvoeren van goederen.

**We houden voldoende afstand bij het uitvoeren van de werkzaamheden.**

**Volgens de 1,5 meter economie.**

**T 0642517934 | Info.visscher@kpnmail.nl**



## Advocaat Meijering

Mw. Mr. L.J. Meijering  
*advocaat*

Wethouder Buningstraat 14  
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020

## Duur van de partneralimentatie?

*De regels over hoelang u partneralimentatie krijgt, zijn vanaf 1 januari 2020 gewijzigd. Is na 1 januari 2020 een (echtscheidings)procedure opgestart? Dan heeft u recht op partneralimentatie voor de helft van het aantal jaar dat uw huwelijk duurde tot maximaal 5 jaar.*



Was u bijvoorbeeld 4 jaar getrouwd? Dan heeft u recht op 2 jaar partneralimentatie. Er gelden extra regels in deze situaties:

Heeft u samen kinderen? Dan stopt de partneralimentatie niet eerder dan dat het jongste kind van u en uw echtgenoot 12 jaar wordt. Voorbeeld: Was u 4 jaar getrouwd en is uw jongste kind 4 jaar oud? Dan heeft u recht op 8 jaar partneralimentatie.

Bent u meer dan 15 jaar getrouwd of geregistreerd partner? En bent u maximaal 10 jaar jonger dan de AOW-gerechtigde leeftijd? Dan duurt de partneralimentatie tot uw AOW-gerechtigde leeftijd.

Bent u meer dan 15 jaar getrouwd of geregistreerd partner? En meer dan 10 jaar jonger dan de AOW-gerechtigde leeftijd én geboren op of voor 1 januari 1970? Dan heeft u recht op 10 jaar partneralimentatie. Zijn er meerdere situaties op u van toepassing? Dan geldt de langste termijn.

Komt u in ernstige problemen als de alimentatie stopt? Dan kunt u de rechter vragen de periode te verlengen. U kunt ook samen een kortere of langere periode afspreken. Dit moet u vastleggen in uw echtscheidingsconvenant of overeenkomst.

Voor echtscheidingen ingediend voor 1 januari 2020 gelden de oude regels.

Duurde uw huwelijk of geregistreerd partnerschap langer dan 5 jaar? Dan heeft u maximaal 12 jaar recht op partneralimentatie. Heeft u samen kinderen? Dan heeft u maximaal 12 jaar recht op partneralimentatie.

Duurde het huwelijk/partnerschap korter dan 5 jaar en heeft u geen kinderen? Dan heeft u net zo lang recht op partneralimentatie als het huwelijk of de partnerschap duurde.

## Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

### Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.

Spreekuur op afspraak

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m) Internet: [www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl).



- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.  
Telefoon (0592) 34 21 38 [www.poepe.info](http://www.poepe.info)





Ben jij ook nieuwsgierig  
naar de vacatures bij

Wij zijn onder andere op zoek naar:

**Verzorgenden IG**

voor de thuiszorg in Assen en omgeving

**Medewerker Servicedesk**

voor het Centraal Bureau in Assen

**Medewerkers huishouding extramuraal**

Benieuwd naar alle andere vacatures?

Kijk snel op [www.werkenbijzorggroepdrenthe.nl](http://www.werkenbijzorggroepdrenthe.nl)

Voor meer informatie over onze vacatures  
ga je naar [werkenbijzorggroepdrenthe.nl](http://werkenbijzorggroepdrenthe.nl)

Waar u thuis bent

**Zorggroep  
Drenthe**



wonen  
welzijn  
zorg

## Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie [www.bestrating.nl](http://www.bestrating.nl)
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

# BESTRATING.NL

ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN  
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Dagelijks vers bereide

# Maaltijden

Warm of koelvers aan  
huis bezorgd probeer nu



Proefmaaltijd warm € 6,50

Proefmaaltijd koelvers 2 voor € 9,-

Kijk voor meer informatie op onze website

Of vraag informatie aan via e-mail of telefoon  
tel 0639145762

**The Nice Bites.nl**

Lekker en dichtbij

Vanuit onze keuken aan de Steendijk bereiden wij dagelijks verse maaltijden die wij warm of koelvers bij u aan huis bezorgen. Iedere week stellen wij een nieuw gevarieerd menu samen. Een keer een maaltijd uitproberen of ons menu ontvangen? Bel gerust.

Ook verzorgen wij heerlijke catering op locatie. Of u nu een feest, barbecue of borrel organiseert, wij helpen u graag!

## Beeldentuin “Het Aardscheveld”

*Beeldentuin en galerie*

# “Het Aardscheveld”

Helaas kunnen we u nu nog niet uitnodigen voor een bezoek aan de kunst- en beeldentuin. Voorlopig hebben we de exposanten die we voor dit jaar uitgenodigd hebben om hun werk bij ons te tonen teleur moeten stellen. Wel hopen we dat alle beperkingen die er in verband met onze gezondheid genomen zijn, gauw weer tot het verleden kunnen behoren. Als blijkt dat er voor een deel van het seizoen nog ruimte is om u als bezoeker welkom te heten, doen we dat graag. Ondanks beperkingen en dreigingen wensen we u een zomer die nog de mogelijkheid geeft om van veel kunst in verschillende vormen te genieten.

Groeten, “Het Aardscheveld”





de ZorgZaak  
aanpakkers in zorg & welzijn

# Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Assen

Heeft u verpleging,  
begeleiding of verzorging  
nodig en wilt u in uw eigen  
vertrouwde omgeving  
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak  
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op [www.zorgzaak.nl](http://www.zorgzaak.nl)

## Struikelstenen in Assen-Oost

Ze liggen door heel Assen. Kleine steentjes met een messingplaatje. Deze steentjes, Stolpersteinen of struikelstenen, zijn gelegd voor een slachtoffer vermoord in de tweede wereldoorlog. De steen ligt voor het huis of zo dicht mogelijk bij het huis waar de man, vrouw of kind heeft gewoond. Op het plaatje staat de naam, het geboortjaar, de datum waarop iemand is weggevoerd, de datum van overlijden, de naam van het kamp of de plaats waar het slachtoffer is gefusilleerd.

Onder de titel 'De namen blijven genoemd, Struikelstenen in Assen' is een boek verschenen over het ontstaan van het leggen van de steentjes. En worden per stadsdeel de namen genoemd en verhalen verteld over de bewoners.

In Assen-Oost liggen 25 struikelstenen.



**Aan de Plataanweg 45 nu Pelikaanstraat 136 woonden Hermann Heymann. Erna Heymann-Heijmans en hun dochter Ellen Margrit Heymann. De familie is uit Duitsland gevlucht voor het naziregiem. Op 28 februari 1941 werden vader en dochter overgebracht naar Westerbork, omdat zij Joodse vluchtelingen waren. Het kamp was toen nog een vluchtelingenkamp. Moeder Erna is een maand later gegaan. Zij hoefde niet naar Westerbork, omdat zij Nederlandse was.**

Begin juli 1942 kwam het kamp, dat aanvankelijk onder Nederlands bestuur had gestaan, onder verantwoordelijkheid van de Duitse Sicherheitspolizei en stond voortaan officieel te boek als 'Judendurchgangslager Westerbork. De familie Heymann is drie jaar in het kamp gebleven. Op 18 januari 1944 werd de familie naar Theresienstadt gedeporteerd. Van hieruit naar Auschwitz en daar vermoord. Hermann is 49 jaar, Erna 40 jaar en Ellen Margrit 13 jaar geworden.

**De struikelsteen bij het huis aan de Anreperstraat 128 ligt voor de verzetsstrijder Harm Laferte.** Harm Laferte is er in 1934 komen wonen omdat hij graag bijen wilde houden. Harm werkte bij de familie De Geeter in Assen en voorzag de rijwielen van een goudkleurige bies. Hij was overtuigd communist en was al vanaf 1930 actief met het over de grens helpen van Joodse vluchtelingen. Verder verspreidde hij de illegale bladen het Noorderlicht en de Waarheid. In 1941 zorgde hij met nog een aantal mensen voor het verspreiden van oproepen voor de februari-staking. Harm is door twee Nederlandse politieagenten opgepakt, heeft nog een tijd in de gevangenis van Assen vastgezeten en is uiteindelijk vermoord in Dachau. Hij is 34 jaar geworden



**Aan de Anreperstraat 107 woonde Cornelis Hakkert.** Samen met zijn vrouw en dochtertje.

Cornelis werkte als adjunct commies op de gemeentelijke secretarie in Assen. Hij behoorde tot de De Landelijke Organisatie voor Hulp aan Onderduikers de LO. Hij maakte hiervoor persoonsbewijzen en vervalsingen. Hij hielp op 23 mei mee aan de overval op het gemeentehuis waarbij een grote hoeveelheid blanco persoonsbewijzen bonkaarten en zegels werden buitgemaakt. Hakkert en enkele anderen werden opgepakt door de **Sicherheidsdienst (SD)**, maar na veertien dagen weer vrijgelaten. Op 2

december werd hij opnieuw gearresteerd. Op 11 december vond de grote overval op het Huis van Bewaring plaats, maar Hakkert bleef achter omdat hij dacht dat dat veiliger was voor zijn gezin. Cornelis is op 16 januari 1945 naar Neuengamme gebracht, waar hij op 24 april is vermoord. Cornelis is 33 jaar geworden. De naam van Cornelis Hakkert staat op de plaquette in de Rijks HBS in Assen (nu gebouw RTV Drenthe) en op de steen bij het Achilles-stadion, als lid van de voetbalvereniging.



**Diele Jacobus Weidgraaf woonde in de Dahliastraat 23.** Hij woonde hier met zijn vrouw Jantje Popken. Ze kregen twaalf kinderen. Diele Jacobus was een sociale man die zich het lot van de zwakkeren in de samenleving erg aantrok. Hij werd eerst lid van de SDAP en later van de CPN. Hij was medeoprichter van begrafenisonderneming De Laatste Eer. Hij was betrokken bij activiteiten van Opbouw Drenthe en hield voordrachten. Ook was hij voorzitter van de eerste Asser Speeltuivereniging.



Op 16 april 1941 werd hij door twee Asser politieagenten gevraagd mee te komen naar het Huis van Bewaring aan de Brink in Assen. Op 24 oktober werd hij op transport gesteld naar Kamp Amersfoort. Zijn vrouw Jantje was op het perron aanwezig, samen met de nog thuiswonende kinderen. Op 28 maart werd Weidgraaf met 90 politieke gevangenen naar concentratiekamp Buchenwald gebracht. Hij werd van illegaler kommunistischer Tätigkeit verdacht. Op 6 juli 1942 werd hij naar Dachau getransporteerd. Als gevolg van ernstige verzwakking en medische experimenten overleed hij op 26 juli 1942.



**Leliestraat 13, nu Leliestraat 19 was het huis van Samuel Behr, Fredericka Behr-Asser, Maria Behr en Möriz Behr.**

Samuel Behr geboren in Assen, was koopman in galanterieën. Samuel en Fredericka kregen 9 kinderen. Toen de oorlog uitbrak waren er nog twee kinderen thuis.

Samuel is enige tijd in Westerbork geweest, maar ging op 13 september naar het Wilhelminaziekenhuis in Assen waar hij op 64-jarige leeftijd is overleden. Fredericka, Maria en Möriz moesten zich op 2 oktober 1942 melden op het plein van de Noordersingelschool. De volgende dag kwamen ze aan in kamp Westerbork. Op 30 oktober gingen ze op transport naar Auschwitz. Op 2 november 1942 werden Fredericka en Maria vermoord. Fredericka is 67 jaar geworden en Maria 41 jaar. Möriz is omgekomen in Midden-Europa op 31 oktober 1943 en is 41 jaar geworden

### **Oosterparallelweg 58 was het huis van Heiman de Jongh, Henriette de Jongh-van Rhijn, Abraham de Jongh.**

Heiman was koopman in oud metaal en machines. Op 2 september 1942 werden ze gedwongen hun huis te verlaten. Ze mochten komen wonen bij de familie Levie aan de Rolderstraat 118. Een maand later, op 2 oktober 1942 moesten zij zich ook om 20.00 uur melden op het schoolplein van de Noordersingelschool. In de loop van die Sabbatavond werden zij met veel andere Joodse mannen, vrouwen en kinderen naar Westerbork gebracht. Hier zijn ze maar even gebleven, na drie dagen stonden zij al op de transportlijst en vertrokken op 3 oktober 1942 naar Auschwitz. Henriette en Abraham zijn op 8 oktober 1942 in Auschwitz vermoord. Henriette is 46 jaar geworden en Abraham 10 jaar. Heiman de Jongh is omgekomen in Midden-Europa en zijn sterfdatum is 31 augustus 1943. Al is dit niet met zekerheid te zeggen. Hij is 50 jaar geworden.

Wanneer u geïnteresseerd bent naar de verhalen achter de stenen, dan zijn de in memoriams te beluisteren op de site van Struikelstenen Assen. [Bronvermelding boek 'De namen blijven genoemd, Struikelstenen in Assen'](#): auteur Michiel Gerding, uitgeverij Koninklijke van Gorcum 2020.

Samensteller artikel: Hilde Huizinga



## Loopgroep Assen-Oost

Dag buurtgenoten,

Wat een tijd op dit moment, crisis en zorg voor de gezondheid. Het is en blijft dan een zorg om te kijken hoe we deze tijd zo goed mogelijk door kunnen komen. Bij de supermarkten moet je een karretje mee naar binnen, bij drogisterijen wordt aan de hand van het aantal mandjes geteld of je de winkel nog in mag.



Wij hoeven gelukkig niet achter een winkelwagentje te rennen door de buurt, ook zijn er geen andere hulpmiddelen voor ons, we houden 1,5 meter afstand van de mensen die we tegen komen of voorbij lopen.

Ook het hardlopen, maar dan groepsgewijs, is eventjes van de baan. Gelukkig met de huidige technische middelen is er middels de hardloopgroepsapp wel onderling contact en komt ook het trainingsprogramma via dit medium bij de leden die dan in hun uppie de training doen. Knap hoor, petje af. Ik heb al wel begrepen dat de groepsgebondenheid wordt gemist, dat geldt trouwens ook voor mij zelf, training geven is erg leuk bij lijfelijke aanwezigheid, maar zoals het uitgangspunt is, we volgen de regels. We moeten echt nog eventjes wachten om weer gezamenlijk te trainen.

Ik verwacht (en hoop) toch zeker wel dat we in de maand mei weer actief met z'n allen aan de bak kunnen. Ik hoop dan ook dat de volgende berichtgeving over onze loopgroep weer over een actieve groep gaat, misschien wel met jou als nieuw lid erbij.

Wil je wat info, dat kan natuurlijk altijd. Stuur maar een mailtje naar [karel.vos@ziggo.nl](mailto:karel.vos@ziggo.nl) of als je wilt bellen, 0645446383. Het eerste lid in deze rare tijd heeft zich al gemeld, wordt jij de tweede??

Met sportieve groet, Karel

## Aanhaken in Assen-Oost

Voor het tweede jaar haken we voor goede doelen in huis van de buurt De Schulp. Door diverse donaties, hadden we opeens veel gele wol. Dus werden er dekens gehaakt met geel als hoofdkleur.



Veel van deze dekens zijn naar Troostdekentjes Drenthe gegaan.

Ondertussen werd onze groep versterkt met Elizabeth. Ze komt meestal lopend vanuit park Diepstroeten met haar hulphond Wendy. Elizabeth is blind, vandaar de hond. Ze weet zich alles van haken te herinneren toen ze nog kon zien. Ze helpt ons als wij er niet meer uitkomen.

En nu zitten we dus midden in de coronacrisis en kunnen we niet terecht in De Schulp. Maar we willen wel graag haken! Gelukkig was Janny zo lief om de wol bij mij op te halen en de tassen met wol bij de haaksters voor de deur te zetten. Ontzettend fijn, nu kunnen we toch aan de slag. Uiteraard missen we het gezellige samenzijn, maar we gaan nu vanuit huis verder met onze projecten.

Enthousiast geworden? Kom wanneer het weer kan naar huis van de buurt De Schulp.

Meer informatie? Bel 0620988455 Of mail [ineke.heijting@gmail.com](mailto:ineke.heijting@gmail.com)

Tot in betere tijden en blijf gezond!

Ineke Heijting





**AVIA**

Euro	1639
Diesel	1349
LPG	0569

Openingsijden 7/24h

- Shop
- Washbox
- Car wash
- Cards

**AVIA tankstation**  
**Winkler Prinsstraat 26**  
**Alle brandstoffen**  
**Autowasstraat**  
**Auto en aanhangerverhuur**

## Oproep, oproep, oproep!

Neem plaats in het bestuur van huis van de buurt De Schulp.

Help mee met de wijkkrant van Assen-Oost.

Wij bieden geen vergoeding, maar wel een gezellige sfeer en voldoening na gedane arbeid!



## Pots De *Echte* Bakker

### Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : [www.bakkerijpots.nl](http://www.bakkerijpots.nl)

### Annen

Winkelcentrum  
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

### Assen

Winkelcentrum  
Vredeveld

Tel.(0592) 302305

Email:[info@bakkerijpots.nl](mailto:info@bakkerijpots.nl)

## kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

## Florenza-assen.nl

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

**Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa**



**Nieuw**  
Rozen bedrukken



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



## Met spoed versterking gezocht!

De redactie van de wijkkrant is op zoek naar versterking! Het gaat om iemand die de artikelen die we krijgen in Publisher kan zetten. Heeft u zin om zes keer in het jaar wat tijd te besteden aan de krant, stuur dan een mail naar [redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl). Doen!



## Bestuurslid

Er is plaats voor een nieuw bestuurslid. Omdat Erik Postema als bestuurslid is vertrokken zoeken we iemand met technische kennis. Omdat we graag ook een jonger publiek willen bereiken gaat onze voorkeur uit naar een jong iemand. We komen vier keer per jaar bij elkaar, indien nodig vaker. Wilt u iets betekenen voor huis van de buurt De Schulp, meld u dan aan via [De Schulp-assen.nl](http://DeSchulp-assen.nl)



# SPECIALIST IN ELEKTRISCH FIETSEN



## Anjo Jager Fietsen: 2 VESTIGINGEN IN ASSEN!

Anjo Jager Fietsen is een rijwielspecialzaak met meerdere specialisaties binnen de fietswereld. Zo zijn wij naast stadsfietsen gespecialiseerd in e-bikes, racefietsen, atb's en kinderfietsen. Wij vinden het voor u belangrijk om een betrouwbare partner te zijn en gaan voor onze service net een stapje verder.

Naast de fietsen hebben wij natuurlijk ook alle accessoires en onderdelen die nodig zijn voor maximaal fietsplezier.

In onze werkplaats maken wij het verschil in kwaliteit en service. Onze monteurs worden voortdurend bijgeschoold en blijven zo op de hoogte van de laatste technische ontwikkelingen.

- ✓ De grootste specialzaak in elektrische fietsen van de regio.
- ✓ Dealer van Gazelle, Koga, Batavus, Cannondale, Sparta, Trek, Cortina.
- ✓ Gratis haal- en breng service.
- ✓ Ruim assortiment kinderfietsen.
- ✓ Ook groot in gebruikte fietsen

## SINDS 1993

**U BENT VAN HARTE WELKOM IN ÉÉN VAN ONZE WINKELS,  
EEN KOP KOFFIE STAAT VOOR U KLAAR!**

[anjojagerfietsen.nl](http://anjojagerfietsen.nl)

Zendmastweg 1  
9405 CD Assen<sup>40</sup>  
t. (0592) 356 757

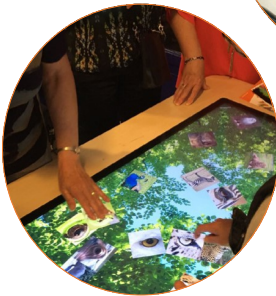
Brunelstraat 3  
9404KA Assen  
t. (0592) 331 710

**ANJOJAGER**  
Fietsen



# Vrijwilligers kleuren de dag

Houdt u van zingen, muziek, koken, bewegen, wandelen of fietsen? En heeft u een half uurtje tijd over? Neem dan gerust contact met ons op!



Vierackers

06 83 67 16 23

[Vrijwilligerswerk@icare.nl](mailto:Vrijwilligerswerk@icare.nl)



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,  
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

**MAAK EEN AFSpraak >**



## Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Omdat het tafeltennis nu ook helemaal stil ligt, deze keer een verhaal in het kader van 75 jaar vrijheid. Het gebeurde nabij huis van de buurt De Schulpe en er is ook een klein linkje met onze club.

Vanaf 1943 bombardeerden de Engelsen massaal de grotere Duitse steden. Dakloos maken van zoveel mogelijk Duitsers was het doel van die bombardementen. Als de Duitse steden onbewoonbaar werden, dan zou hun oorlogsindustrie stilvallen. En als dat lukte zou het mogelijk worden om Hitler en zijn trawanten te verslaan.

Grote formaties vliegtuigen vlogen toen bijna elke avond en/of nacht vanuit Engeland naar Duitsland. Niet altijd lukte het alle vliegtuigen hun bommenlading op de beoogde plek te lossen en omdat een landing bij terugkomst met bommen aan boord ook erg gevaarlijk was, hadden ze daarvoor ook altijd een lijstje met alternatieve doelen aan boord.

Dat zal ook de reden zijn geweest dat op woensdag, 14 maart 1945, omstreeks 21.45 uur, een Engels vliegtuig ten oosten van de spoorlijn Assen-Groningen boven het noordoostelijke deel van Assen rond cirkelde. Onbruikbaar maken van de spoorlijn Assen-Groningen was het doel. Na enige tijd werd een zware bom afgeworpen, die niet op de spoorlijn terecht kwam, maar net achter het huizenblok Nieuwstraat 43-45 (sinds 1950 Wethouder Buningstraat 43-45). Ten gevolge van deze bominslag werd het huizenblok Nieuwstraat 39, 41, 43 en 45 totaal verwoest, terwijl de percelen 31 t/m 37, 24 t/m 38 en ook de Openbare Lagere School 4 (thans is dat De Vermeer) ernstige schade opliepen. Er waren acht dodelijke slachtoffers te betreuren, een zevental mensen raakte ernstig gewond.

De doden en gewonden zijn allen overgebracht naar het Asser ziekenhuis aan de Oosterhoutstraat. Er bleek bovendien veel glasschade te zijn in de aangrenzende straten, zoals de Lonerstraat, Pelikaanstraat en Steendijk.



*Het herbouwde huizenblok aan de Wethouder Buningstraat begin 2019. Nummers van links naar rechts 41, 43 en 45 (voordeur om de hoek). Er achter loopt de Rolderhoofdweg. Het hoge donkere pand rechts staat ten ZW van de Lonerrotonde. De bom verwoestte dit huizenblok helemaal. De familie Vrijs woonde in het meest rechter huis, links daarvan de familie Felix, de meest linker voordeur was van de familie Grit, terwijl het meest linker raam behoorde tot het huis van de familie Swijghuisen.*

De gevolgen en verhalen per familie per woning van het totaal vernielde huizenblok:

Nummer 45, **Familie Vrijs**: de 9-jarige Johannes Matties Wilhelm Vrijs raakte gewond en verloor zijn beide ouders en zijn 5-jarig zusje. Hij bleef samen met twee niet gewonde broers achter.

Nummer 43, **Familie Felix**: moeder Grietje Felix-de Vries raakte bij het bombardement gewond en verloor haar man en hun 5-jarig zoontje Anton. Ze kwam samen met haar gewonde kinderen: een dochtertje van 9, een zoontje van bijna 7 en een zoontje van 14 maanden, in het ziekenhuis terecht. Ze beviel op 30 mei 1945 (anderhalve maand later) van een gezond zoontje, die ze weer de naam Anton gaf.

Henk Felix, één van de drie overlevende kinderen van het gezin Felix was toen bijna zeven jaar. Hij heeft van de bomexplosie niets meegekregen. Hij lag te slapen en werd pas weer wakker in het ziekenhuis. Daar moest hij toen een paar weken blijven. Hij zei in 2019 bij de onthulling van het informatiebord over deze gebeurtenis: "Ik kwam pas in het ziekenhuis weer bij. Ik had hoofdwonden en heb nog steeds een litteken boven mijn oog. Moeder had ernstige brandwonden, vooral op haar dijbeen." Onduidelijk is of die door de bom veroorzaakt zijn of door de kachel waar ze bij zat. Bij het ontploffen van de bom lagen de kinderen te slapen. Bert huilde en werd door zijn vader uit bed gehaald en naar beneden gebracht. Moeder maakte op de kachel melk voor hem warm".

"Alles was kapot gegaan, er was helemaal niets meer, het enige wat nog heel was waren 2 koperen vaasjes." Die zijn altijd in de familie gebleven en staan nu bij Henk in huis.

Moeder Grietje en haar 3 kinderen kwamen samen op één zaal in het Asser Ziekenhuis te liggen. "Moeder is nog in een invalidenkarretje naar het lichaam van vader wezen kijken". Of ze toen ook Anton heeft gezien, weet Henk niet. Het lichaampje van Anton zou, volgens informatie verstrekt in het jaar 2000, door Swijghuizen van nummer 39, die nacht pas om 4.00 uur in de puinhopen zijn gevonden.

Moeder Grietje was 100 procent doof. In haar kindertijd heeft ze hersenvliesontsteking gehad en daardoor is ze doof geworden. Henk zegt: 'Het was soms moeilijk, maar we waren toch een heel warm en hecht gezin. Als we met haar wilden spreken, bonkten we op het tafelblad, dan voelde ze de trillingen, en dan schreven we met de vinger op tafel. Ze was al doof toen vader Heine met haar trouwde. Zij was coupeuse, vader Heine werkte bij distilleerderij A. Smit aan de Brink.

Na enkele jaren hertrouwde Grietje en kreeg nog twee zonen. Op 19 november 1978 kwam ze te overlijden en werd in het graf van haar bij het bombardement omgekomen eerste man en zoontje bijgezet.

Nummer 41, **Familie Grit**: twee meisjes Grit van 6 en 3 jaar oud raakten gewond. Samen met hun niet gewonde zusje Annie, verloor zij hun ouders en hun jongste zusje van bijna 2 jaar. Een tijdje na de oorlog zagen de meisjes Grit enkele buurjongens terug in een vakantiekamp van de Stichting het Vierde Prinsenkind. Met elkaar spelen, zoals ze dat eerder in de Nieuwstraat altijd deden, was er niet bij. Meisjes en jongens werden daar streng van elkaar gescheiden gehouden.

Nummer 39, **Familie Swijghuizen**: hier vielen geen doden, zoon Henk van 10 jaar raakte lichtgewond en kon ter plekke worden behandeld. Na de bomexplosie kon je vanaf de straat hun twee zonen in bed zien liggen. Ze konden niet meer via de trap naar beneden komen en zijn door mannen en jongens uit de buurt via het dak, dat schuin tot op de grond lag, naar beneden gehaald. Vader en moeder Swijghuizen kwamen er ook goed vanaf. Vader Henk Swijghuizen, van beroep slager, vertelt in een artikel in het Nieuwsblad van het Noorden op 7 maart 2000 dat ze nog dezelfde nacht lopend naar familie op het Luchiesland gingen voor onderdak.

De ouders van Nico, Henk en Roelof Meijering woonden destijds ook op het Luchiesland. Nico weet nog dat de 'kinderen Swijghuizen' toen ook een aantal keren bij zijn ouders hebben gegeten. Tafeltennisser en erelid van TTV Oost, Roelof Meijering (geboren 1947) is met zijn gezin in 1977 in Tynaarlo gaan wonen. Daar woont hij nog steeds met zijn vrouw aan de doorgaande weg Vries-Zuidlaren, nabij het voormalige natuurbad. Toevalligerwijs had Henk Swijghuizen toen ze daar kwamen wonen, schuin tegenover hun huis, een slagerij.

Er zijn geen foto's van het vernielde huizenblok bekend. Het was door de Duitsers streng verboden er foto's van te maken. Heeft u ze wel, of heeft u andere informatie of vragen over de oorlog in Assen en omgeving, neem dan a.u.b. contact met mij op via telefoon 0592 313 977 of e-mail: [albertmarteneleveld@outlook.com](mailto:albertmarteneleveld@outlook.com)

Albert Eleveld



# verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons touringcar's , voor betaalbare SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN, DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES, CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

**Bromfiets:** theorie + boek + 4 praktijk lessen en praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-** € 399-

**Motor:** Theorieles + Theorie boek + 10 praktijklessen + examen AVB / AVD **LOSSE LESSEN € 42,-** € 860-

**Auto:** theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen + praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-** € 820-

**Auto + aanhangwagen:** 6 Praktijklessen + Praktijk-examen **LOSSE LESSEN € 45,-** € 455-

**Vrachtauto:** 14 praktijklessen + Praktijk-examen **LOSSE LESSEN € 58,00** € 1099-

**CODE 95 (CCV-B):** Verkeer/Techniek + vervoer + 2 examens + E-learning € 625-

**Vrachtauto + aanhangwagen** 12 lessen + examen **LOSSE LESSEN € 71,00** € 1199-

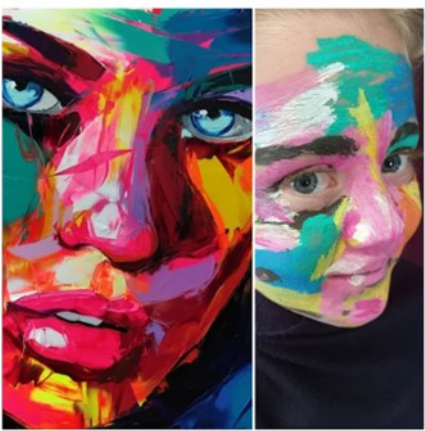
**Bus:** 10 Praktijklessen + examen **LOSSE LESSEN € 71,00** € 1049-

**Taxi opleiding** Theorieboeken + theorielessen + examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met eigen auto) € 575-  
goedgekeurde auto v.d. Rijschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,  
TOURINGCAR BEDRIJF  
JAN BRAKER TOURS  
0592-31 31 22 Kantoor  
0653-58 04 40 Mobiel Jan  
Rolderstraat 44 9401 AT Assen  
NL16 INGB 0007 0406 71  
[www.janbraker.com](http://www.janbraker.com)  
[janbraker@home.nl](mailto:janbraker@home.nl)**

Kindcentrum De Regenboog in Coronatijd.....kleurrijk als altijd!

Dat de leerkrachten van de Regenboog heel flexibel en creatief zijn, wisten we al. Anders kies je niet voor het Jenaplan-onderwijs. Maar dat de kinderen van de Regenboog zulke creatieve kunstwerken zouden maken, nee dat wisten we niet. Het programma "Tussen Kunst en Kitsch" kennen we, maar al gehoord van "KUNST en QUARANTAINE"? De kinderen uit Assen-Oost maakten de meest mooie creaties en stuurden een foto naar de leerkracht: "Een echte Françoise Nielly", Het meisje met de parel van Vermeer, Portret van een meisje in het blauw van de Nederlandse kunstschilder Johannes Ver-spronck, een schilderij van de surrealist René Magritte en nog heel veel meer.



Niet alleen op het creatieve vlak is er hard gewerkt, ook het reken- en taalwerk ging gewoon door maar nu vooral digitaal. Mooie adaptieve programma's, zodat kinderen op hun eigen niveau verder kunnen werken.





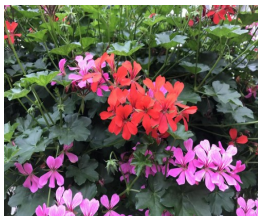
Contact met de kleuters was er via videobellen. Kinderen kregen opdrachten als “zoek zoveel mogelijk oranje spullen” of “maak een toren van wasknijpers”. Verhalen werden verteld en liedjes gezongen.

De bovenbouw heeft gewerkt met het programma “Teams”. Groep 8 heeft al auditie gedaan voor de rollen van de musical, de kinderen stuurden de meest prachtige filmpjes op compleet met solo's, de boekjes zijn bezorgd en na de vakantie gaan we ermee op school aan de slag.

Een van de leerkrachten heeft vrienden in Shanghai wonen, daar hebben ze al 4 maanden thuisonderwijs, zij wonen 23 hoog. Als de kinderen naar buiten willen, kijken ze op hun app en zeggen dan “gelukkig, ik heb code groen en mag naar buiten”. Ook de Regenboog start 11 mei, kinderen gaan dan 2 dagen per week naar school, halve klassen, huiswerk mee voor de rest van de week. We kijken ernaar uit om iedereen weer te zien.

Wij hebben nog niet zo'n app, maar het team van de Regenboog wenst iedereen “code groen” en blijf gezond!

## Voorjaarsgeraniummarkt in Winkelcentrum Vredeveld zaterdag 9 mei



### VOORJAARSGERANIUMMARKT WINKELCENTRUM VREDEVELD 2020

### GAAT NIET DOOR

Hallo buurtgenoten !

Zoals gebruikelijk zou er op zaterdag 9 mei, de dag voor moederdag, weer een voorjaarsgeraniummarkt in het winkelcentrum Vredeveld gehouden worden.

Deze markt gaat NIET DOOR.

We hopen, dat u volgend jaar weer als vanouds geraniums komt kopen en over de gezellige markt met kramen zult lopen.





## Van de wijkagenten

In de vorige wijkkrant hebben we ons voorgesteld, de wijkagenten van Assen-Oost & Assen-West: Aldert van Akkeren en Anita van Wijk.



Er is nog veel meer over onszelf te vertellen en waarschijnlijk

gaan we dat in een volgende editie van Wijkkrant Assen-Oost ook nog wel doen, maar in deze periode hebben we met elkaar wel andere dingen aan ons hoofd. We hebben allemaal te maken met corona. Je zou af en toe willen dat het er niet meer is, dat we het er niet nog een keer over hoeven te hebben, maar helaas is het niet mogelijk om corona achter slot en grendel op te sluiten.

Corona maakt alles anders, voor u als burger en ook voor ons als wijkagent van de politie.

Er wordt van de burger veel verwacht en ook weer niet.

### Het allerbelangrijkste

1. Blijf zo veel mogelijk thuis.
2. Ga je een frisse neus halen, boodschappen doen of mag/moet je werken, hou dan ALTIJD anderhalve meter afstand.
3. Zie je mensen die geen afstand van elkaar houden (en geen gezin/huisgenoten lijken), spreek ze dan gerust aan. Gezondheid is een zaak van ons allemaal!

Mag ik nog wel naar buiten?

Blijf zoveel mogelijk thuis. Ga alleen naar buiten voor werk wanneer je niet thuis kunt werken, voor boodschappen, of om voor anderen te zorgen. Een frisse neus halen kan, maar doe dit niet in een groep. HOUD ALTIJD AFSTAND van anderen (minimaal 1,5 meter) en vermijd sociale activiteiten en groepen mensen.

Dus is het ergens druk, draai om en ga naar huis. Alleen op deze manier kunnen we deze vrijheid behouden. Zien wij als politie mensen toch op korte afstand van elkaar samenscholen, dan mogen we een boete opleggen. Daarmee dragen we bij aan de gezondheid(szorg).

Kan ik de politie bellen als ik meer dan drie mensen bij elkaar zie?

Dat is alleen strafbaar als drie of meer mensen de onderlinge afstand van 1,5 meter niet aanhouden. Probeer elkaar eerst op een respectvolle manier aan te spreken. Kom je er niet uit, dan hebben sommige gemeenten een nummer waar je overtredingen kunt melden. Heeft jouw gemeente dat niet, of is het weekend en zijn ze gesloten, dan kun je bellen met de politie via 0900-8844. Of meld het via ons meldformulier. Het nummer 112 is alleen voor situaties waarin elke seconde telt.

We nemen je melding serieus, maar het kan wel zijn dat er op dat moment iets speelt dat nog urgenter is. Dan komen we later, maar dan weten we wel alvast waar onze aandacht naartoe moet. Ook boa's zijn trouwens bevoegd om deze boetes uit te delen.

Moeten politieagenten niet zelf ook 1,5 meter afstand houden?

In de noodverordening zijn wij als politie - samen met andere vitale beroepen - uitgezonderd van de regels. We kunnen anders simpelweg ons werk niet doen. Daarnaast houden we, daar waar het kan, echt wel 1,5 meter afstand van elkaar.

Even een paar vragen die ons met elkaar bezighouden. Een paar van vele vragen.

Samen kunnen we onze samenleving een beetje leefbaar en veilig houden. Ook wanneer corona heeft toegeslagen.

Wij als wijkagenten zijn “gewoon” aan het werk, dat is logisch. Wij zijn er voor uw veiligheid, met en zonder corona.

Wilt u ons bereiken? Mail ons. Onze mailadressen:

aldert.van.akkeren@politie.nl en anita.van.wijk@politie.nl

Wanneer u een melding wil maken, die niet kan wachten, dan adviseren wij u om 0900 8844 te bellen. Alleen bij spoed 112 bellen.



**Houd 1,5 meter afstand**  
**Alleen samen krijgen we corona onder controle**



**Wij gaan  
in gesprek**



**Wij  
waarschuwen**



**Wij  
treden op**

*De politie handhaaft voor de gezondheid van ons allemaal*

## Kindcentrum Valkenhorst: Onderwijs op afstand



Op het moment van dit schrijven is het halverwege april en heeft Nederland alweer enige tijd te maken met de coronacrisis. De scholen zijn gesloten, maar mogen straks weer open.

Vanwege de coronacrisis wordt er door scholen tot die tijd 'onderwijs op afstand' gegeven. Ook op Kindcentrum Valkenhorst. Vanaf het moment dat bekend werd dat de scholen mogelijk zouden gaan sluiten, is het team aan de slag gegaan om 'onderwijs op afstand' te realiseren, om de voortgang van het onderwijs te waarborgen en betrokken te blijven bij de leerlingen.

Inmiddels draaien we alweer enige tijd op deze wijze, maar hoe ziet 'onderwijs op afstand' er nu precies uit?

Alle groepen ontvangen een aantal uren per dag thuiswerk. De inhoud van de lessen varieert, passend bij de leeftijd van de leerlingen en de groep. Het huiswerk wordt door de leerkrachten klaar gezet in een online omgeving. Alle leerlingen kunnen hierop inloggen en het thuiswerk maken. Om de leerlingen te laten wennen aan deze nieuwe situatie zijn we eerst begonnen met het aanbieden van herhalingslessen, maar vrij snel daarna zijn we ook overgegaan naar het aanbieden van de nieuwe lesstof, zoals we dat ook gewoon in de klas zouden doen.

De meesters en juffen maken veelal gebruik van Google Classroom, een klaslokaal, maar dan in een digitale omgeving. Alle groepen hebben vaste momenten per dag/per week waarop ze vanuit huis inloggen in deze digitale omgeving. Ze krijgen online les, kunnen vragen stellen, elkaar zien en spreken, maar er is ook ruimte om gewoon even alleen met je juf of meester te praten. Voor sommige leerlingen was het overigens best wel even spannend, zomaar je juf of meester thuis op een beeldscherm te zien!

De leerkrachten zetten het thuiswerk klaar, geven digitale instructie, maar nemen ook voor de leerlingen filmpjes op, waarin ze bijvoorbeeld de lesstof uitleggen, opdrachten geven, liedjes zingen en verhalen voorlezen. Het komt allemaal voorbij.

Ondertussen zijn er ook kinderen die wel naar school komen. De school biedt noodopvang voor kinderen waarvan de ouders in een vitaal beroep werken. Het team vangt deze kinderen onder schooltijd op. Op dagelijkse basis zijn er 3 teamleden op school aanwezig voor deze leerlingen, want ook wij volgen de richtlijnen van het RIVM en werken met een minimale personele bezetting om geen risico te lopen.

Alle andere meesters en juffen werken thuis. Hierdoor hebben we elkaar als team nu enige tijd niet op school gezien en dat is best wel vreemd. Het team spreekt elkaar wel veel via beeldbellen, online teamoverleg of via de WhatsApp. Er is daarnaast regelmatig telefonisch contact. Niet alleen met collega's, maar ook met leerlingen, ouders, contact met andere scholen, met instanties etc.

Het 'onderwijs op afstand' lukt, maar het is natuurlijk anders. Het allerliefste hebben we onze leerlingen gewoon op school! Het 'onderwijs op afstand' vraagt veel van iedereen, van de leerlingen, de meesters en juffen en de ouders/verzorgers. Ouders die thuis werken en ondertussen de kinderen begeleiden bij het thuiswerk, meesters en juffen die vanuit huis online les geven, maar ook hun eigen kinderen thuis hebben en begeleiden met hun schoolwerk. Het is een pittige periode en het vraagt veel van iedereen.

We missen de leerlingen iedere dag meer en we kijken er naar uit de kinderen straks weer te zien!

We hopen dat iedereen gezond blijft, pas goed op jezelf en elkaar!

Vriendelijke groeten,  
Team Kindcentrum Valkenhorst





## Toch geen pumptrack op Valkenstijn?

Het leek zo'n mooi burgerinitiatief, de geasfalteerde pumptrack op landgoed Valkenstijn, de eerste in het hele Noorden. Direct naast de kleine Dierenweide op het terrein, waar ook pas een grote buurtschuur was verrezen. De combinatie van die twee was ideaal en zou de saamhorigheid in Assen-Oost versterken. De wijkcoördinator besteedde dan ook een vol jaar aan het zoeken naar de benodigde middelen, die niet gering waren. Alleen al aan voorbereiding en aanleg zou de gemeente € 100.000,- kwijt zijn. De kosten van de benodigde 1300 ton granulaat en 120 ton asfalt, het graafwerk, het aanleggen van de drainage en de aankleding van de baan komen daar nog bij.

Maar toen de werkzaamheden zouden beginnen, ontstond grote onrust. "Vol verbijstering lees ik in de Asser Courant dat er een pumptrack komt in Assen-Oost, en dat nog wel in het mooiste gebied, landgoed Valkenstijn", schrijft Rosanna Smith in april aan de gemeente. "De mensen die ik dagelijks in het mooie Valkenstijn tegenkom zijn ongerust. Dat past hier toch niet? Wordt het straks een hangplek voor jongeren? Het is straks over met de stilte. Waarom hebben we hier geen zeggenschap in gehad? Ik kan me niet voorstellen dat dit de bedoeling kan zijn. Louise en Augustinus zullen zich omdraaien in hun graf."

Rosanna heeft volkomen gelijk. Er is geen enkele inspraak verleend aan wie dan ook. Het plan is bovendien in strijd met de bepalingen van Augustinus van Valkenstijn. In zijn testament bepaalde hij dat het buitengoed Vredeveld, zoals het landgoed toen heette, in wezen gelaten moest worden en worden ingericht als landbouwhoeve. Het huis is dan wel, in strijd met het testament, in 1966 afgebroken, maar dat betekent niet dat de bepaling verder ook niet meer geldt. De diaconie van de R.-K. gemeente te Assen, die door het testament in 1882 eigenaar werd van het 'buitengoed', droeg het enkele jaren geleden over aan de gemeente Assen op voorwaarde van het 'in wezen laten'. De geasfalteerde pumptrack voor fietscrossers en skaters, zal 1500 m<sup>2</sup> in beslag nemen en jeugd en volwassenen uit heel Assen en zelfs daarbuiten aantrekken. Dat dit voldoet aan de voorwaarde, gelooft niemand.

Mieke Kraijer



Nu ook elke **Zondag** open van

12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



**0592-315730** [info@oosterhof.cigo.nl](mailto:info@oosterhof.cigo.nl)



**Parate Service** Administratief & Fiscaal  
Servicebureau

Kloekhorststraat 29 Kamer 1.10 9401 BB Assen  
Telefoon: 0592-314864 E-mail: [info@parateservice.nl](mailto:info@parateservice.nl)



Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via [www.facebook.com/Pedicenter.nl](https://www.facebook.com/Pedicenter.nl), of via [info@pedicenter.nl](mailto:info@pedicenter.nl).

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

# skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



**KDV en BSO**  
op één **LOCATIE!**

## KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m<sup>2</sup>
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

**KIND MOGEN ZIJN!**

**SEIZOENSFEESTEN!**

**100% BIOLOGISCHE VOEDING**

## BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR DE NATUUR!**

Kom gerust eens een kijkje nemen, we maken graag tijd voor u vrij!

KDV en BSO **Koala**



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |  
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

## Iets over Valkenstijn (2)

Dat het uit de zeventiende eeuw daterende landgoed Valkenstijn nog steeds bestaat is eigenlijk een wonder. Al vóór 1800 werden veel voormalige adellijke behuizingen afgebroken en raakten landgoederen versnipperd. In 1833 was het zover voor Vredeveld, zoals het huis toen nog heette. De eigenaar, die Vredeveld een jaar daarvoor gekocht had, liet het hele bezit in stukjes verdeeld veilen. Het gebouw op de huisplaats kon zelfs in vier delen op afbraak worden gekocht. Dat die afbraak niet doorging, was te danken aan het feit dat de koper van drie van de delen, een houthandelaar uit Middelstum, al snel na de veiling ziek werd en overleed.

Dat bood een kans aan de in Assen wonende landmeter Henricus Steveniers. Op de veiling had hij al het grootste deel van het huidige landgoed Valkenstijn bemachtigd, plus op afbraak het aan het hoofdgebouw vastzittende washuis. Door daarop flinke hypotheken te nemen, was hij nu in staat om de rest van het pand, de huisplaats en een deel van de oprijlaan te kopen.

De landmeter was niet van plan om zelf op Vredeveld te gaan wonen. Hij wilde het pand verkleinen en moderniseren en vervolgens met winst verkopen. Omdat materialen vroeger kostbaar waren en arbeid goedkoop, dacht hij dat het wel zou lukken. Hoe alles precies verlopen is, is onduidelijk. Wel weten we dat de vleugels van het huis en de kleine toren boven de voordeur werden verwijderd en dat de aanbouw aan de westzijde werd aangepast.

Maar ook in de nieuwe staat was Vredeveld niet makkelijk te verkopen. Het water stond Steveniers bijna aan de lippen toen Augustinus van Valkenstijn zich in 1842 meldde als potentiële koper. Of de uiteindelijke koopprijs, f 9.600,- voor het huis en 5 ¼ hectare grond, voldoende compensatie was voor de kosten en zorgen die Steveniers gehad had, vertelt de historie niet.

Mieke Kraijer-Otjens

# Voetreflexologie en coaching



Verlang jij naar meer **lichtvoetigheid** ? Welkom in mijn praktijk!

Een voetreflexbehandeling is ontspannen en laagdrempelig en geeft je o.a.

**balans, energie, herstel** (bijvoorbeeld bij burnout klachten)

**helderheid in denken en voelen** om problemen op te lossen en keuzes te maken. **Ontspanning, verlichting van pijn,**

**verbeterde slaap en stofwisseling**

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Nieuwsgierig? Bel, mail of app voor een vrijblijvend gesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Een behandeling van een uur kost 50 euro en wordt door een aantal verzekeraars gedeeltelijk vergoed.

**Website [voetreflexoloog-nelhoitinga.nl](http://voetreflexoloog-nelhoitinga.nl)**

**Mail [info@voetreflexoloog-nelhoitinga.nl](mailto:info@voetreflexoloog-nelhoitinga.nl)**

**App en Tel. 0621531774**

## Corona maakt van nood een deugd binnen onze fysiotherapie, maar niet zonder uw hulp!

We bevinden ons allen in een bizarre situatie. We kunnen niet meer langs onze (groot)ouders, een drankje doen op een terrasje, op vakantie, sporten bij de sportclub en in ons geval kunnen wij helaas geen zorg meer bieden aan u, zoals u en wij gewend zijn.

In ons geval betekent deze situatie dat onze praktijk en het sportcentrum noodgedwongen grotendeels gesloten zijn. Hoe pijnlijk dit ook is voor iedereen, vraagt deze situatie om creatief denken en nog creatievere oplossingen om onze klanten te kunnen blijven begeleiden. We zijn volop aan de slag gegaan met het maken van filmpjes met oefeningen en het opschalen van beeldbellen (e-Health). Dit vraagt om een omslag in onze en uw werkwijze en gelukkig worden we hiervoor nu ondersteund door het Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO).



*het projectteam v.l.n.r.:  
Ellis van Zutphen, Erwin Warringa en  
Regien Wessels (eigen foto)*

Paramedics heeft afgelopen week subsidie toegewezen gekregen om e-Health te ontwikkelen en implementeren voor mensen met longproblematiek. E-Health is een verzamelnaam voor digitale toepassingen in de zorg ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid van de cliënt. Deze subsidie is door het RVO versoepeld beschikbaar gesteld naar aanleiding van de corona crisis. Drie van onze fysiotherapeuten bij Paramedics sturen dit project aan en zijn momenteel druk bezig om het project vorm te geven.

Het project is gericht op mensen met verschillende vormen van longproblematiek. Vanuit de subsidie is Paramedics bezig met het ontwikkelen van een e-Health systeem om mensen met longproblematiek op afstand te kunnen begeleiden en behandelen. Dit kan bijvoorbeeld betekenen dat we inzetten op videobellen, online (thuis)oefeningen en het digitaal bijhouden van de vorderingen. Maar het kan nog nog veel meer omvatten dan dit alles.

Tijdens het ontwikkelen van e-Health zijn we aan het onderzoeken hoe wij de mensen met longproblematiek het beste van dienst kunnen zijn. Waar liggen de behoeften? Hoe digitaal vaardig is deze groep en waar is ondersteuning nodig? Daarnaast proberen wij ook externe partijen die bekend zijn met e-Health en zorg aan mensen met longproblematiek te betrekken bij het ontwikkelproces van dit project. Om zoveel mogelijk aan te kunnen sluiten op de behoefte van de mensen met longproblematiek, hebben we u nodig!

## Iedereen kan meedenken!

Wij zijn erg nieuwsgierig naar uw ervaring met e-Health en uw ideeën om dit project tot een succes te maken en nodigen u uit om betrokken te zijn bij dit proces. Om te zorgen dat dit project aansluit op de wensen en behoeften van (long)patiënten kunnen we niet zonder uw input!

Dus, bent u enthousiast om met ons mee te denken, zit uw hoofd vol met ideeën, loopt u in deze tijden rond met een vraag op het gebied van zorg of heeft u misschien ervaring met het gebruiken/ontwikkelen van e-Health in de zorg, dan horen wij dit graag. U hoeft niet per definitie bekend te zijn met longproblematiek om mee te denken met ons. Hoe intensief u bij wilt dragen aan het meedenken en ontwikkelen van het project, is van u afhankelijk. Laat Paramedics weten dat u mee wilt denken. Dan neemt het projectteam contact met u op.

Wij stellen uw inzet zeer op prijs.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | [www.paramedics.nl](http://www.paramedics.nl)



# Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp (vanzelfsprekend is het wijkcentrum conform de over- heidsmaatregelen nu gesloten!)

## **Maandag:** Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schilders club

Aanhaken op de oneven weken maandagavond De hele dag en avond

zijn er diverse biljartclubs.

## **Dinsdag:** Tafeltennis TTV Oost

Aanhaken

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

Aanhaken op de even weken dinsdagmiddag De hele dag zijn er diverse

biljardclubs

## **Woensdag:** EHBO

Karate

Sjoelen

Schaken

Koersbal

Yoga De hele dag en avond zijn er diverse biljartclub

## **Donderdag:** Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclubDe hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

## **Vrijdag:** Tafeltennis TTV Oost, vrije training

## Activiteiten en telefoonnummers



Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.

Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239
Aanhaken	0620988455
Sjoelen	0653524097

## Info huis van de buurt De Schulp



### **Huis van de buurt De Schulp**

Buizerdstraat 10

9404BB Assen

Telefoon: 0592 313 155

E-mailadres: [De\\_Schulp-assen.nl](mailto:De_Schulp-assen.nl)

Redactie wijkkrant: [redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl)

Openingstijden (uiteraard nu tot nader orde gesloten!):

Maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

Vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur

ontmoeting  
sport en  
ontspanning

Uw huis van de buurt De Schulp

deschulp@ziggo.nl telefoon 0592313155

Eenzaamheid heb je zelf in de hand!

**huis van de buurt De Schulp Buizerdstraat 10 Assen –  
Oost**